



La luge et la planche de sauvetage





Table des matières

1. Introduction.....	3
2. La luge de sauvetage	3
2.1 Caractéristiques et fonctionnement	3
2.2 Engagement de la luge de sauvetage	4
2.3 Mise en place du blessé sur la luge de sauvetage et évacuation	5
3. La planche de sauvetage.....	6
3.1 Caractéristiques et fonctionnement	6
3.2 Engagement de la planche de sauvetage.....	7

Notification

Bien que ce document ait été élaboré avec soin à partir de sources reconnues comme fiables, *Swiss Firefighters*, ses administrateurs, son personnel ainsi que les personnes et organismes qui ont collaboré à cette élaboration n'assument aucune responsabilité concernant ce document. Ce dernier ne remplace en aucun cas les documents officiels de la *Fédération Suisse des Sapeurs-Pompiers* (F.S.S.P.) ou d'autres organismes officiels. Ce document a été réalisé à titre informatif.

Dans le cas où il y apparaîtrait la mention d'un produit ou d'un service, cette mention ne doit en aucun cas être interprétée comme une adhésion de *Swiss Firefighters*, de ses administrateurs, de son personnel ou de tout collaborateur individuel ou corporatif, ni comme leur recommandation de tel produit ou de tel service.

Toute reproduction, distribution, modification, retransmission ou publication (sur Internet ou sur papier), même partielle, de ces différents éléments est strictement interdite sans l'accord écrit de *Swiss Firefighters*. Pour de plus amples informations, référez-vous aux conditions générales présentes sur le site.

Swiss Firefighters (www.swiss-firefighters.ch) est un site Internet privé et non-officiel sur les sapeurs-pompiers suisses et ne dépend en aucun cas à un corps de sapeurs-pompiers ou autres.



1. Introduction

Sauver, tenir éteindre... ces trois termes représentent l'activité principale des sapeurs-pompiers du monde entier.

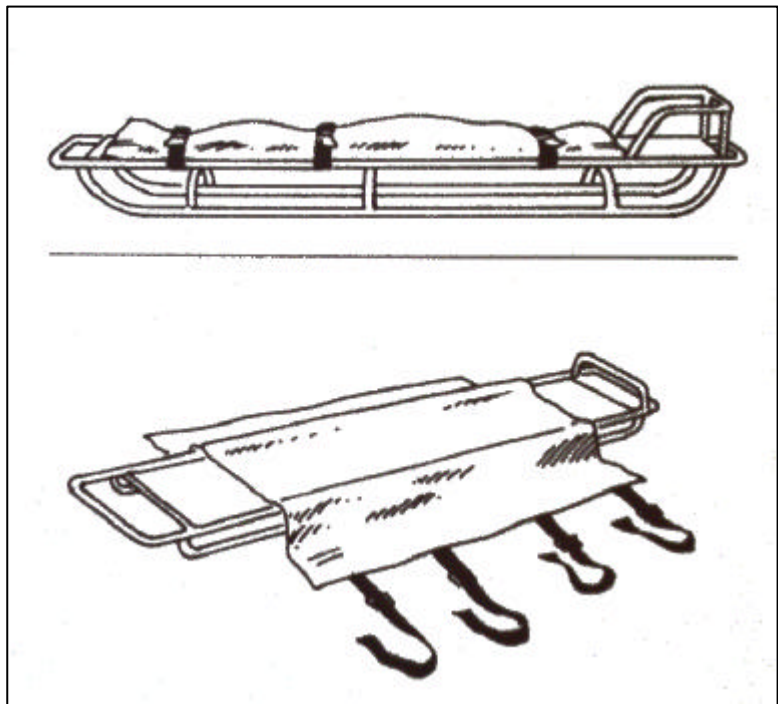
Afin de pouvoir réaliser le premier point, c'est-à-dire le sauvetage, les sapeurs-pompiers utilisent un matériel bien particulier qui doit leur permettre de sortir d'un lieu dangereux ou sinistré une ou plusieurs personnes blessées, tout en préservant l'intégrité physique de ce ou ces personnes. Pour ce faire, ils utilisent deux moyens bien particulier : la luge ou la planche de sauvetage.

2. La luge de sauvetage

2.1 Caractéristiques et fonctionnement

La luge est l'instrument de base utilisé pour l'évacuation de blessés, que cela soit en hauteur ou en profondeur. Composée d'une planche de bois cerclée de métal pouvant être treuillée avec des cordes ou des câbles, elle mesure 2,10m de long pour 67cm de large. Malgré sa longueur, le transport de personnes de grande taille s'avère souvent périlleux et il est alors nécessaire de se rabattre sur un autre moyen de sauvetage.

Son avantage principal est que sa largeur, qui correspond à l'écart des montants de l'échelle, permet de la faire glisser le long de celle-ci à l'aide de cordes. D'un poids de 16 à 20 kg, elle permet à deux voire une personne de la transporter aisément jusqu'au blessé à évacuer. De par sa conception (patin en métal), elle peut également servir de support à l'évacuation dans le terrain.



En résumé, la luge de sauvetage peut être utilisée :

- Comme brancard
- Comme traîneau dans le terrain, sur route et chemins escarpés
- Comme moyen de sauvetage dans les silos, puits et caves
- Pour le sauvetage de personnes invalides, par l'échelle



A noter que la luge de sauvetage sert uniquement à l'évacuation des blessés. Une fois évacué de la zone dangereuse, et en raison de son inconfort, le patient sera transféré sur une civière d'ambulance.

2.2 Engagement de la luge de sauvetage

L'engagement de la luge de sauvetage implique un effectif minimum ainsi que du matériel complémentaire. Au niveau de l'effectif, il faut au minimum 1 chef de groupe ainsi que 3 sapeurs-pompiers. Ce nombre est en effet un minimum. Lorsqu'il s'agit par exemple de procéder à l'évacuation d'un blessé corpulent ou lorsque les difficultés du terrain demandent un assurage particulier, il convient alors d'augmenter cet effectif en conséquence.

Lorsque l'équipe aura atteint la personne à évacuer, elle procédera à la préparation du sauvetage par luge en déployant les 3 cordes nécessaires, à savoir :

- La corde N° 1 – Corde de freinage

Celle-ci doit permettre à un sapeur, à l'aide de sa ceinture de sauvetage et du nœud de sauvetage, de freiner la descente de la luge le long de l'échelle. Elle sera fixée à la barre transversale supérieure avec ouverture du mousqueton vers le haut (ceci doit permettre d'éviter l'ouverture intempestive du mousqueton de la corde lors de la descente et le blocage de celui-ci dans une des traverses de l'échelle).

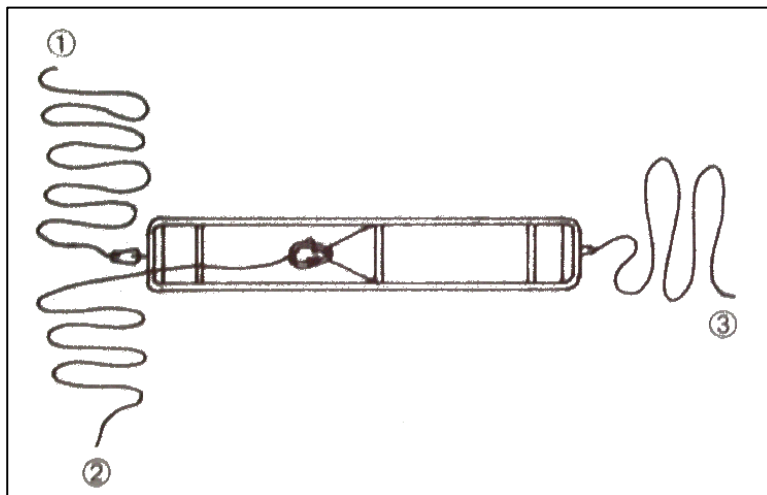
- La corde N° 2 – Corde de sécurité

Comme son nom l'indique, elle doit garantir la sécurité de l'évacuation et éviter ainsi tout accident si la corde de freinage venait à lâcher. Elle est également utilisée comme corde de

freinage lors du basculement de la luge sur l'échelle. Un deuxième sapeur devra donc faire un nœud de sauvetage avec sa ceinture et cette seconde corde.

- La corde N° 3 – Corde de guidage

Cette corde doit permettre le guidage de la luge durant la descente. Fixée à la barre transversale inférieure avec l'ouverture du mousqueton également vers le haut, elle sera tenue par un troisième sapeur situé au pied de l'échelle. Celui-ci a pour rôle d'éviter que la luge ne sorte des montants de l'échelle et vienne à tourner sur elle-même ou autour de l'échelle.



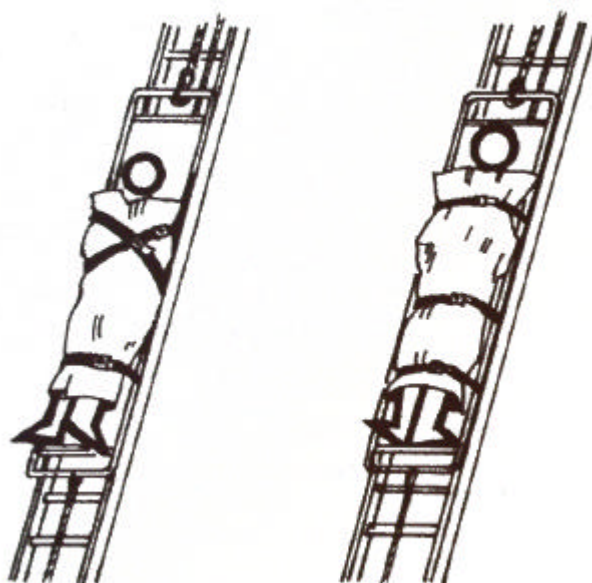
Lors de la préparation de la luge, la corde n° 2 (corde de sécurité) sera placée, non emmêlée, sous la bâche alors que les cordes de freinage et de guidage seront directement accrochées à la luge. Celle-ci sera ensuite hissée le long de l'échelle à l'aide de la corde n° 1 (corde de freinage).



2.3 Mise en place du blessé sur la luge de sauvetage et évacuation

Premièrement la luge sera placée le long du patient, la bâche entièrement ouverte, avant que les personnes présentes n'empoignent la victime tout au long de son corps afin de la transférer dans les meilleures conditions possibles sur la luge de sauvetage et éviter ainsi tout problème avec les cervicales.

Les sangles de fixation seront ensuite refermées (attention de ne pas les serrer sur la tête ou le cou). Dans le cas d'un patient de petite corpulence, les 2 sangles du haut seront croisées (voir image de gauche ci-dessous). **A ce niveau, il convient de vérifier encore une fois que les sangles sont bien placées à l'extérieur du châssis métallique de la luge afin d'éviter tout accident.** Une fois ces étapes réalisées, on pourra enfin procéder à l'évacuation proprement dite.



Un sapeur assurera le freinage à l'aide de la corde n° 2 (corde de sécurité) jusqu'à ce que la luge de sauvetage, déposée par le deuxième sapeur et le chef de groupe, repose entièrement sur l'échelle. A partir de là, le freinage de la luge est assurée par ce deuxième sapeur à l'aide de la corde n° 1 (corde de freinage) alors que la corde n° 2 redevient corde de sécurité. Enfin, le troisième sapeur, placé au pied de l'échelle, assure le guidage de la descente depuis le pied de l'échelle avant que d'autres collègues ne réceptionnent le blessé.

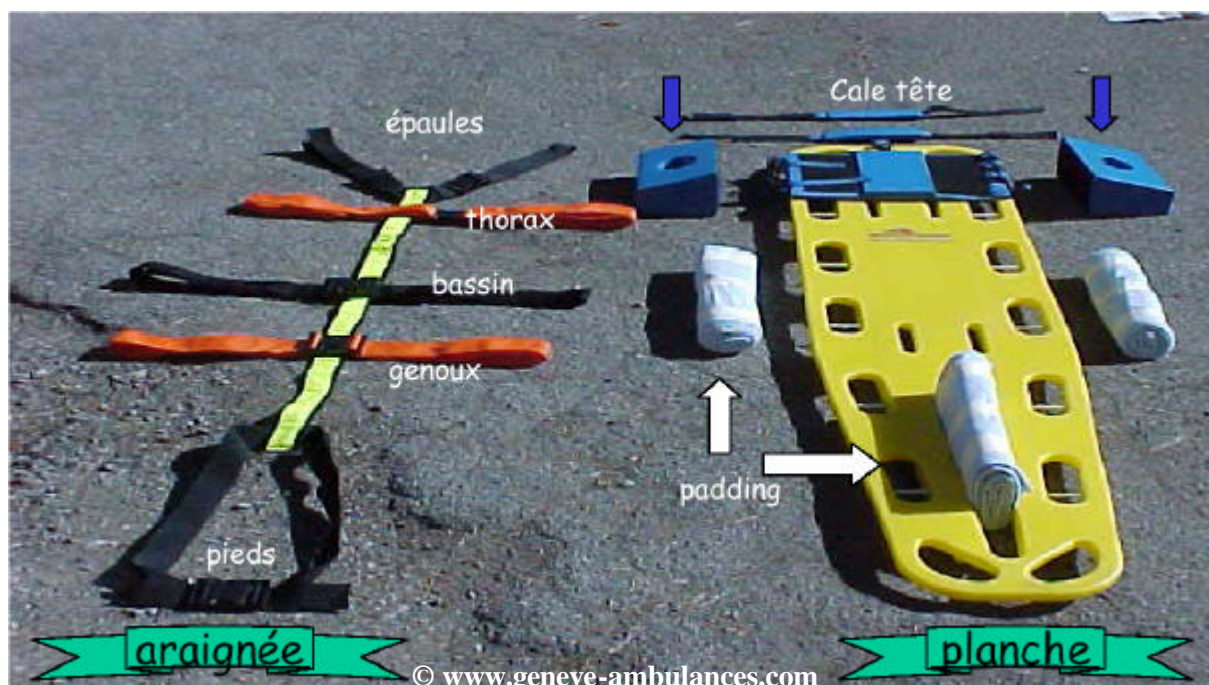


3. La planche de sauvetage

3.1 Caractéristiques et fonctionnement

Variante de la luge de sauvetage, la planche de sauvetage est apparue il y a une dizaine d'années dans le parc matériel de certains corps de sapeurs-pompiers. Plus légère et plus maniable (elle est fabriquée en plastique dur), elle supplante avantageusement la luge dans certaines situations bien précises.

La planche de sauvetage est constituée d'un plateau en plastique sur lequel la victime sera hissée, ainsi qu'un certain nombre de sangles, appelée « Sangles araignée » ou « spider », et qui doivent permettre la fixation du blessé sur la planche. D'autres éléments tels que des linges ou des couvertures seront utilisés afin de combler les espaces entre les membres du patient (padding) ; ceci doit permettre non seulement d'améliorer le calage du patient mais également le confort de celui-ci lors du transport.



3.2 Engagement de la planche de sauvetage

Sa résistance et sa capacité de glisser sur le sol étant moins importante que celle de la luge de sauvetage, on évitera autant que faire se peut de l'utiliser comme traîneau à même le sol. En fait, la principale utilisation que l'on en fera sera l'extraction de blessés dans le cadre d'une désincarcération suite à un accident de circulation. En effet, sa faible épaisseur permet généralement de l'insérer entre le dossier du siège et le dos du patient (d'une fois que le toit du véhicule aura été ôté) permettant une évacuation tout en douceur de la victime.

La planche de sauvetage peut également être utilisée dans les interventions aquatiques. En effet ses caractéristiques de flottabilité en font un élément fort intéressant pour le sauvetage en milieu humide et permettent de glisser facilement la planche sous une personne qui flotte avant de la sangler. Dès lors, il n'est pas rare de retrouver la planche de sauvetage telle qu'illustré ci-dessus dans les locaux de maîtres nageurs de certaines piscines.

Enfin, dans le même ordre d'idée que pour la luge de sauvetage, il est à noter qu'en raison de sa dureté, il est souhaitable de transférer le patient au plus vite sur une civière d'ambulance dès l'extraction terminée.

Sources d'informations

www.swissfire.ch (FSSP)
www.geneve-ambulances.com